



Meer weten?

Mirrors
Saskia van de Laak
06 49352030
saskia@spiegeltjou.nl
www.spiegeltjou.nl

Voor mensen die met meer plezier op weg willen zijn naar (nog) betere resultaten

Ieder mens draagt de oplossing voor elke vraag in zich. Mirrors laat je je talenten herkennen en leert je om deze in te zetten op die plekken in je leven waar je extra inspiratie en energie kunt gebruiken.

Talenten

Ieder mens heeft alles wat nodig is om uitstekend te functioneren. Soms herken je je eigen mogelijkheden niet meer. Mirrors gaat met je aan de slag om te herkennen welke talenten je hebt en hoe je ze op meer plekken kunt inzetten.

Oplossingen

Vanuit je talenten zoeken we samen naar oplossingen voor de vraag die je hebt over je eigen toekomst. Het verleden gebruiken we om er achter te komen hoe je je eigen oplossing al in je hebt. Deze werkwijze geeft de mogelijkheid om ook in de toekomst je eigen vragen op te lossen.

Successen

Ook op momenten dat minder lijkt te gaan, haal je successen in je leven. Dit her- en erkennen werkt verrassend positief. De energie die hieruit ontstaat zetten we in om nieuwe successen te creëren én te ervaren.

Hoe

In het eerste gesprek bepaal je je doelstellingen voor het coachingstraject. Saskia van de Laak ondersteunt je in het proces door je te motiveren, inspireren, confronteren en steeds in je te blijven geloven.

Stap voor stap kun je hierdoor omschakelen naar het gedrag dat leidt tot de resultaten die jij voor ogen hebt.



Mirrors laat mensen naar zichzelf kijken. Zodat ze daarvan kunnen genieten, leren en groeien. Naast coaching verzorgt **Mirrors** trainingen op het gebied van communicatie en samenwerking.